

ZGODA NA UCZESTNICTWO DZIECKA W WARSZTATACH GRUPOWYCH Z PSYCHOLOGII SPORTU

Zajęcia warsztatowe będą prowadzone przez magistra psychologii sportu i rekreacji Barbarę Bargiel. Spotkania będą trwać około 45 minut i będą poświęcone tematyce między innymi:

- jak zwiększać koncentrację na treningach i meczach
- jak być bardziej pewnym siebie zawodnikiem
- jak opanować swoje emocje i stres
- jak rozwijać u siebie motywację i zaangażowanie

Celem zajęć jest:

- pogłębienie wiedzy na temat wyżej wymienionych umiejętności mentalnych i tego jak je rozwijać, oraz jak mogą przydać się w sporcie i życiu codziennym.
- wspólna zabawa i integracja

Podczas zajęć uczestnicy **nie** będą oceniani, jak również **nie** będzie prowadzona diagnoza psychologiczna. Warunkiem uczestnictwa dziecka w zajęciach jest dostarczenie podpisanej przez rodzica zgody do biura Klubu MMKS Podhale Nowy Targ lub na pierwsze zajęcia warsztatowe z psychologiem sportu.

W razie jakichkolwiek pytań proszę o kontakt z prowadzącą:

Barbarą Bargiel

b.gutmostowy@gmail.com

Ja niżej podpisany/a, ***wyrażam / nie wyrażam** zgody na uczestnictwo mojego

syna/córki..... w warsztatach psychologicznych.

..... Data, podpis rodzica

***Niepotrzebne skreślić**